

## Huit pièces de brocart série moyenne par Thierry Alibert

### 1. Les mains croisées repoussent le ciel.



### 2. Bander l'arc et viser un aigle. \*



### 3. Séparer le ciel et la terre. \*



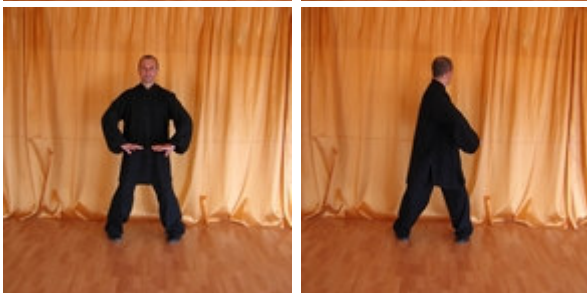
**Huit pièces de brocart** série moyenne par Thierry Alibert

4. Pivoter pour regarder derrière soi. \*

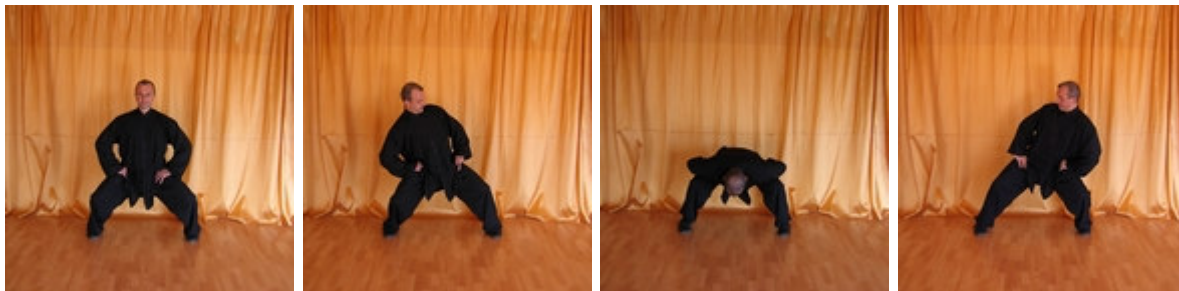
1<sup>ère</sup> partie



2<sup>ème</sup> partie



5. L'ours se balance. \*

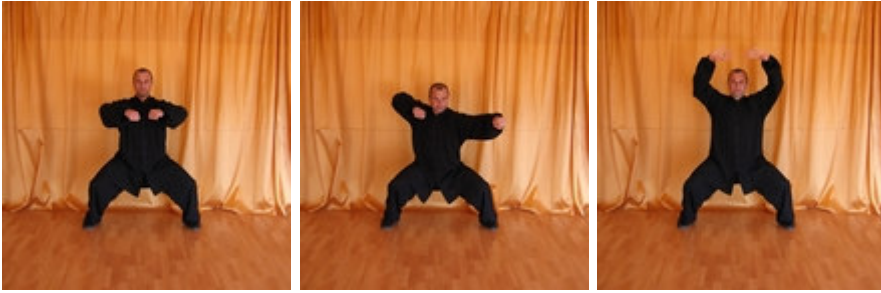


6. Se pencher en avant pour étirer l'arrière du corps.



7. Frapper du poing avec le regard de la colère. \*

**Huit pièces de brocart** série moyenne par Thierry Alibert



8. Secouer le corps pour chasser les 100 maladies.



\* à exécuter alternativement à gauche et à droite