

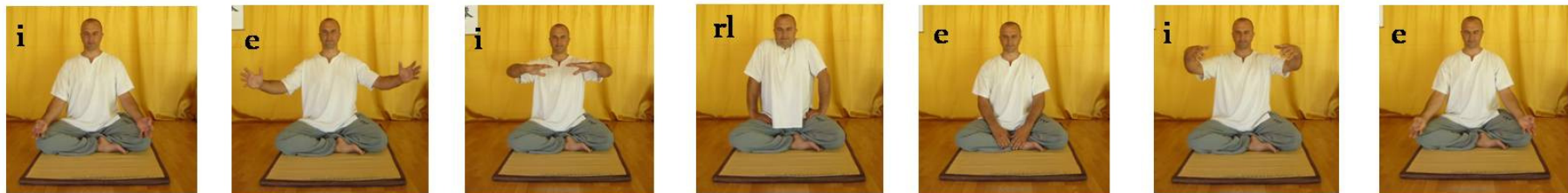
**1. Clé de la Respiration Abdominale**



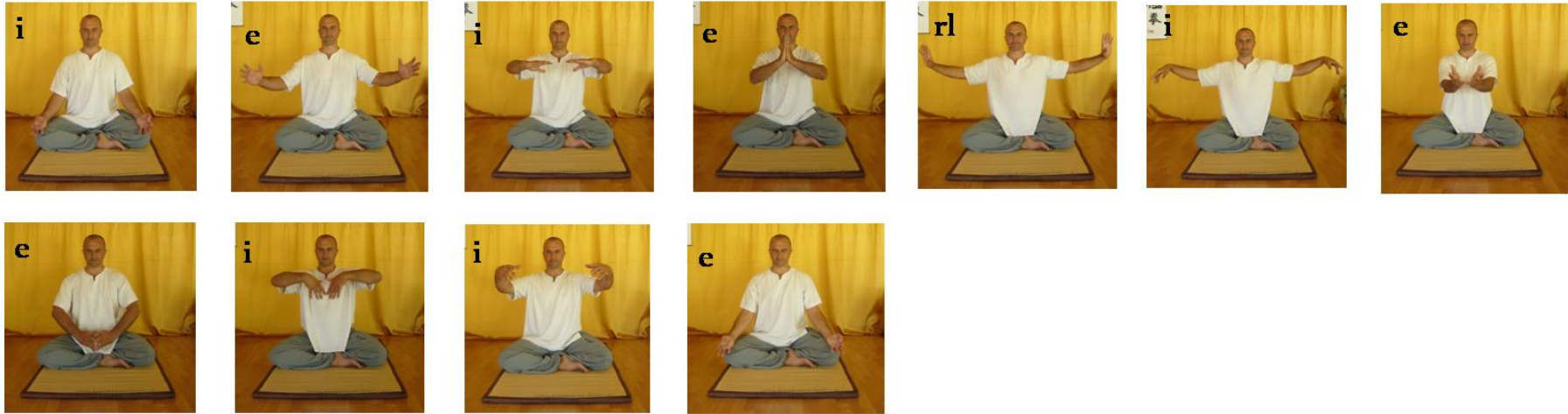
**2. Clé de la Respiration Costale Basse**



**3. Clé de la Respiration Thoracique Haute**



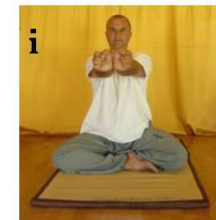
**4. Regard Périphérique**



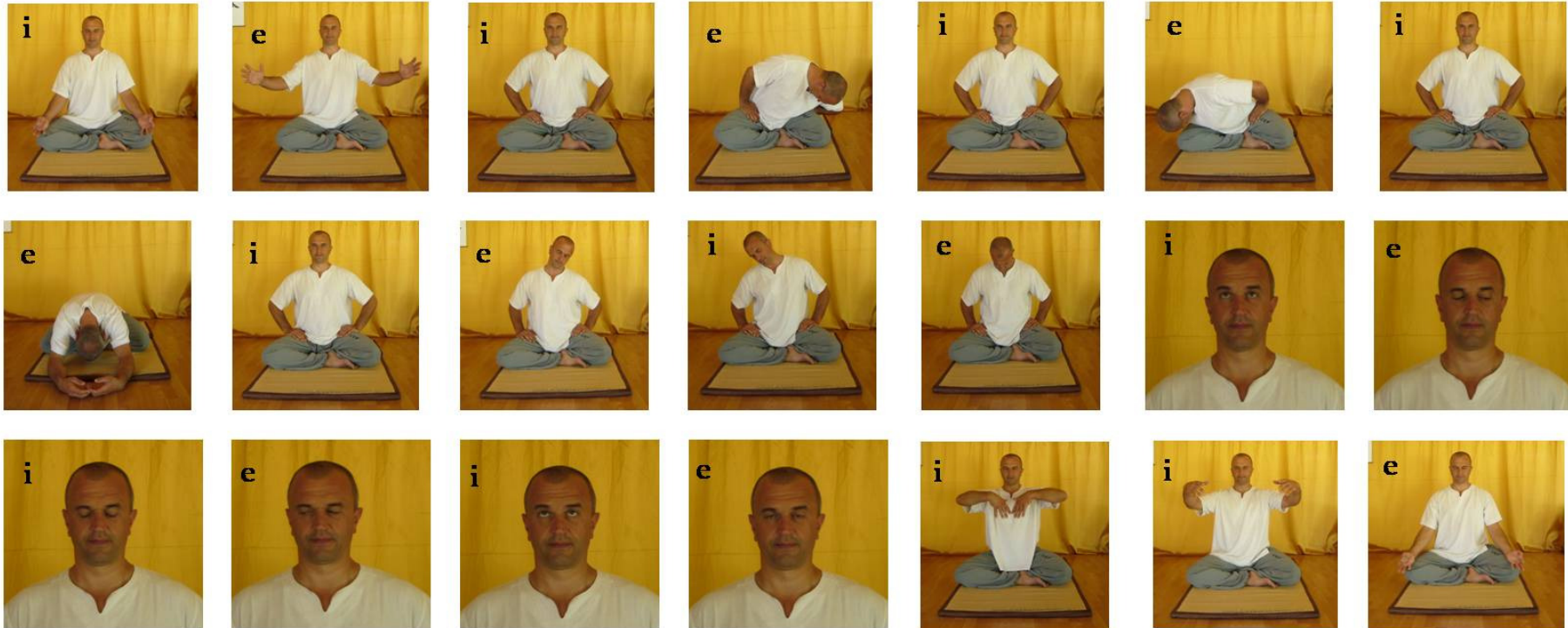
**5. Rentrer le Poignard au Fourreau**



**6. Vider la Gourde**



7. Tomber à Gauche, à Droite et au Centre



**8. Frapper du Poing vers le Ciel**

